



Velkommen

til Skinsnesheia barnehage



**Informasjon om tilvenningstiden
i småbarnsbygget**

SKINSNESHEIA
BARNEHAGE

Tilvenning

i oppstarten i barnehagen

- trygghet
- relasjonsbygging
- trivsel



Takk for at dere har takket ja til plass i barnehagen vår! Vi gleder oss til å bli kjent med barn og foreldre/foresatte. Vi vil i denne brosjyren fortelle om våre tanker og rutiner ift. tilvenningen hos 1- og 2-åringene. Tilvenningstiden er viktig for at barnet får en god barnehagestart og vi ønsker at foresatte setter av minimum 5 dager til dette.

Tilvenning i barnehagen

TRYGGHET-RELASJONSBYGGING-TRIVSEL



Tilvenningstiden i barnehagen ønsker vi skal brukes til å danne et godt grunnlag for at barn, foreldre og personale blir godt kjent. Vi vil legge best mulig til rette for at hvert enkelt barn skal få en trygg og sikker havn i barnehagen før det skal være alene uten foreldre. Noen barn bruker lang tid, andre kortere tid på tilvenningen. Dette avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer – samt hvordan det blir møtt av de voksne i barnehagen. Derfor ønsker vi å legge det beste grunnlaget de første ukene.

Høsten 2016 startet vi med en ny foreldreaktiv tilvenningsmodell basert på våre tidligere erfaringer med tilvenning, forskning om de minste i barnehagen og kurs vi har vært på i forhold til en god barnehagestart. Etter tilvenninga i barnehageåret gjorde vi oss gode erfaringer med oppstartsmodellen vi presenterer i denne brosjyren, og foreldre og personale er veldig godt fornøyd med måten det ble gjennomført på. Vi er åpne for innspill fra foreldre underveis og det er viktig med tett dialog og tilbakemelding på hvordan dere opplever tilvenningen og om evt. justeringer bør gjøres underveis. Vi vil videre her presentere planen for den første tiden i oppstarten.

Kontaktperson

Hvert barn har 1-2 kontaktpersoner som har hovedansvar for barnet de første ukene. Når dere kommer til barnehagen tar de som er kontaktpersoner imot dere og har hovedansvar for å bli kjent med barn og foreldre. Resten av personalet på barnets base har også ansvar, men kontaktpersonen(e) har hovedansvar i den første tiden for å bli kjent med barnet, knytte nære relasjoner og hjelpe barnet å bli trygt. Når barnet har funnet en trygg base hos sin kontaktperson og har fått trygg tilknytning – kan det gå videre i utforsking og lek. Det er viktig at barnet etter hvert blir trygg



på flere voksne, så det ikke blir sårbart for barnet hvis den mest trygge er borte fra jobb. Kontaktpersonene tar som regel i mot flere barn på likt i gruppe. De vil da veksele på å ha dialog med de ulike barn og foreldre i denne gruppen.

Oppstart i gruppe – minimum 5 dagers tilvenning

Kontaktpersonen tar imot i gruppe:

2 - 3 barn m. foreldre samtidig, foreldreaktiv tilvenning

Tanken bak dette:

- Ved at foreldre har ansvar og er mye tilstede med barnet som trygg base, kan barnet de første dagene kun bruke kreftene sine på å utforske det nye, og det blir lettere å knytte relasjon til kontaktpersonen i slutten av uka
- Kontaktperson får god tid til å nærme seg og knytte god relasjon med det enkelte barn
- Barna kan knytte bånd seg imellom i gruppa
- Foreldre blir bedre kjent med hverandre
- Foreldre blir bedre kjent med barnehagehverdagens rutiner og innhold
- Foreldre og personale blir bedre kjent

Man har base i liten gruppe, men er også sammen med de andre gruppene i løpet av dagen.

Hvert enkelt barn og hver familie er ulike, man har også ulike behov og alle råd passer ikke for alle, men vi ønsker at hvert barn/hver familie skal bli sett og bli møtt ut i fra sine behov. Derfor vil man måtte gjøre tilpasninger underveis. For at det ikke skal bli for mange voksne rundt barna – er det fint om det kommer kun én forelder til hvert barn. Men ta kontakt hvis det er spesielle hensyn vi må ta her.

Foreldreaktiv tilvenning:

FORELDRE de 3 første dager (man ser an når kontaktpersonen tar over)

- Har ansvar for sitt barn og er den trygge basen for barnet
- Sitter på gulvet med barnet i leken
- Skifter bleie
- Sitter ved bordet ved måltid og viser kontaktperson hvordan barnet er vant til å spise/bli matet
- Deltar aktivt i barnehagehverdagen, hjelper med praktiske oppgaver
- Legger barnet og tar det opp når det våkner (fra dag 3)

Foreldre dag 4 og 5:

- Prøver å gå litt ifra, men forlater ikke barnehagen
- Avtaler hvor lenge man blir borte





Kontaktperson:

- Er tett på i alle situasjonene som nevnt
- Bli kjent med barn og foreldre
- Observere barnet samme med foreldre, tilegne seg kunnskap om barnets vaner og væremåte
- Nærme seg barnet gradvis iløpet av den første uka
- Informerer om dagsrytme og praktiske opplysninger

Oppstartsamtale

- Barnehagelærer har oppstartsamtale med foreldre før første tilvenningsdag, eller en av de første dagene. Oppstartsamtales er et viktig ledd i å bli kjent med barn og den nye familien og er en samtale som gjennomføres i alle barnehager i kommunen. Her snakker vi om tilknytning og relasjoner, og foreldre velger selv hvor mye de vil dele av opplysninger om barnet og familien. En åpen og god dialog skaper som regel et bedre samarbeid, så vi oppfordrer foreldre til å være åpne også om ting som kan være vanskelige å snakke om.

TIDSPLAN DE FØRSTE UKENE

Dag 1: ca. 2-3 timer, dag 2 og 3: ca. 3-4 timer, dag 4 og 5: ca 5-6 timer.

Barnet prøver å sove i barnehagen de tre siste dagene. Etter dag 5 – ser man an og gjør egne avtaler om barnet er trygt nok til å være alene, eller om foreldre bør være med lenger i tilvenningen.

De neste ukene:

- Vi anbefaler å hente barnet tidlig i starten, slik at det ikke får så lange dager (ca. 5-7 timer). Dette er til barnets beste. Når tilknytningen er etablert, er det meningen at kontaktpersonen skal fungere som en trygg base for barnet.



- Barnet kan få en reaksjon 2-3 uker etter oppstart når det forstår at her i barnehagen skal det faktisk være. Dette er personalet bevisste på og følger med på om barnet trenger ekstra støtte da.
- Vi mener det er viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går, og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten får barnet tillit til deg. Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet for barnet. At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen. Hvis det blir gråt, så erfarer vi ofte at det går fort over, men ser at avskjeden der og da kan være tøff for både barn og foreldre og det er helt naturlig med en tåre i øyekroken hos både store og små.
- Kontaktpersonen vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går hvis du er urolig. De første dagene barnet er alene sender vi ofte sms/ bilder og forteller hvordan det går.



Vi tenker det er fint at foreldre er bevisste på følgende:

At barnet gråter når du henter det kan bety at det ikke er helt trygg i barnehagen enda. Barnet holder kanskje på følelsene sine til du kommer. Det kan være triste følelser, men også gledesgråt over å se foreldre igjen. I starten er det mange inntrykk som skal bearbejdes for barnet. Enkelte barn sover kanskje urolig om natten, eller mer enn de pleier, noen endrer spisevaner, og noen får kanskje litt vondt i magen. Dette er barnets måte å si fra om at de ikke er helt komfortable og trygge i den nye situasjonen. Vanligvis går dette fort over. Noen barn vil ha behov for lengre tid i oppstartsfasen, mens andre bruker kortere tid. Det er fint om dere har anledning til å justere lengden på oppholdet i barnehagen etter barnets behov. Oppstarten er ofte kort og hektisk. De ansatte skal lære mange barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å ta inn for både for barn, foreldre og ansatte. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til rolige ettermiddager hjemme uten aktiviteter i oppstartsfasen. Investering i tid og gode relasjoner med nye barn og foreldre vil ha en positiv ringvirkning for barnet både i forhold til læring og utvikling, og ikke minst i forhold til det videre foreldresamarbeidet. Dette vil føre til økt kvalitet på tilbudet til barnet.



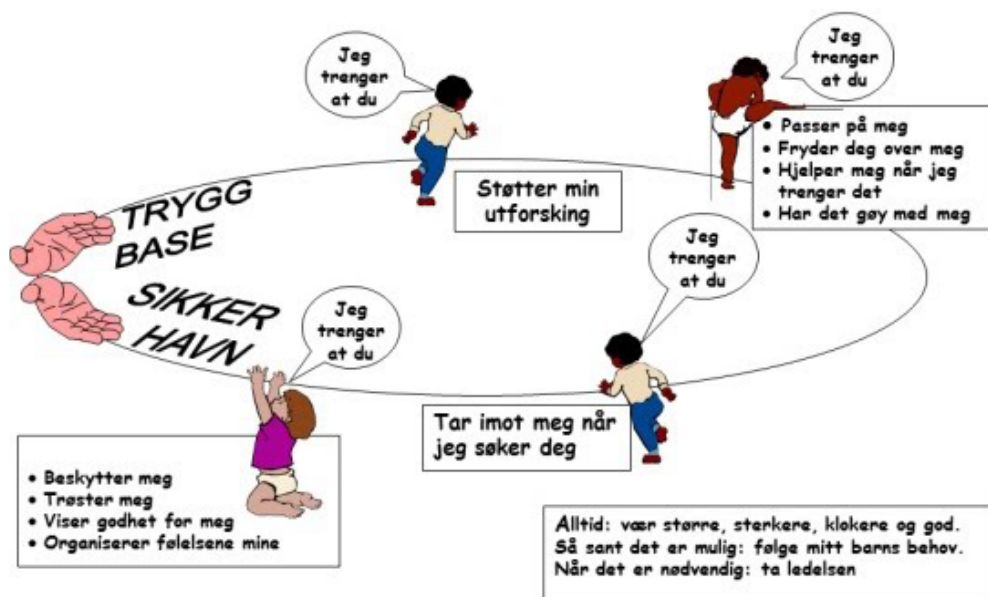
Det er viktig å ta kontakt for en samtale hvis dere er usikre på noe, så finner vi ut av det sammen. Vi erfarer at hvis foreldre utstråler trygghet – blir barna forttere trygge.



TRYGGHETSSIRKELEN

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin & Powell, 1999



Her ses eksempel på en tilknytningsmodell som de barnehageansatte jobber etter. Vi bruker denne modellen spesielt i oppstarten, men også gjennom hele barnehagelivet. Modellen hjelper oss å tolke hva barnet trenger.

I tilvenningstiden er det de foresatte som er den trygge havna som er der mens barnet utforsker. Gradvis overtar de ansatte og blir den trygge havna for barnet.

Foresatte er barnets viktigste omsorgsperson, som er avgjørende for barnets fysiske og psykiske helse. Dette igjen er avgjørende for en best mulig utvikling på veien mot å bli et sosialt kompetent individ.



Ved bruk av modellen vil vi ivareta barnets behov på en best mulig måte. Det er derfor vi prioriterer så mange dager til tilvenning, så vi kan lære barnet og de foresatte å kjenne.



Soving:

Barnehagen har vogner og pledd/dunposer. Ta gjerne med kosedyr/sutt/fille, eller eget teppe hvis barnet er avhengig av det. Hvis barnet ikke finner seg til ro i vogn, finner vi andre løsninger; evt. i egen vogn.

Bleie:

Du kan betale for å bli med i barnehagens bleie-avtale eller ha med egne bleier

Skifteklær:

Ha med ekstra skift
(ett plagg av hvert fra innerst til ytterst av innetøy).

Måltid:

Barn og foreldre får mat i barnehagen i tilvenningsuka (brød, pålegg, melk, frukt, middag, havre-/barnegrøt). Gi beskjed om evt allergier.

Foto:

Vi ønsker at dere så snart som mulig kan ta med bilder av barnet og de nære rundt (for eksempel søsken, foreldre, besteforeldre, kjæledyr, huset). Så lager vi en mappe barnet kan se i.

**Være Sammen:**

Skinsnesheia barnehage er en Være Sammen barnehage
www.vaeresammen.no

Velkommen til Skinsnesheia barnehage!



Skinsnesheia barnehage
Skinsnesheia 33, 4515 MANDAL
Tlf: 38 26 59 80
post@skinsnesheia-bhg.no

www.skinsnesheia-bhg.no

Åpningstider: 06:45-17:00